

Opvoedingswinkel Zuid-Limburg



Hoe praat je over gevoelens met je kind?

Praten over gevoelens met kinderen is niet steeds gemakkelijk. Bij kleine kinderen weet men soms niet hoe hier aan te beginnen, want zij kennen geen of bijna geen gesproken taal. Schoolkinderen en jongeren kunnen blokkeren, omdat zij niet altijd willen praten of zelfs niet weten hoe dit moet. Daarnaast leeft ook vaak het idee je gevoel beter voor jezelf te houden, zodat je niet zwak overkomt naar de buitenwereld toe.

Het leren herkennen van je eigen gevoel en dit onder woorden kunnen brengen is een belangrijke vaardigheid opdat een kind niet vastgeraakt in een negatieve spiraal van welbevinden. Tijdens deze infoavond legt Dr. Piet van de Briel in eerste instantie uit waarom het belangrijk is om over gevoelens te praten. Vervolgens worden concrete tips gegeven over hoe je dit best als (groot)ouder, begeleider, leerkracht, e.a. aanpakt, rekening houdende met het vloeiende ontwikkelingsproces die kinderen doormaken.

Praktische informatie

Wie: Piet Vandebriel, arts met een bijkomende opleiding in de kinder- en jeugdpsychiatrie, lector aan de Hogeschool PXL, Hasselt.

Datum: 15/10/2019

Uren: van 19u00 tot 21u00

Plaats:
Bibliotheek De Boekerij
Paenhuisstraat 13
3770 Riemst



Inschrijving:
welzijn@riemst.be
of 012 44 03 70